

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Бурмистровой Дарьи Андреевны	06.02.2011	5, 1

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

405.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйсь!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, — это тренер

18. Олимпийщиками в Древней Греции называли _____

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: футбольный мяч

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется трудолюбивость.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

410

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Колесникова Мария Владимировна	27.01.12	5

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, — это _____

18. Олимпиониками в Древней Греции называли победителей

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: бруч

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется лёгкая атлетика

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

95

80

895-11 пр.ч.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Стасенко Ярослав Юлианович	20.06.11	5

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли _____.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется _____.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

90

98

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ**

888 - 1 год

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Коголева Дана Андреевна	12.01.2010	6

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- 1
- а) Древняя Русь;
 - б) Римская Империя;
 - в) Древняя Греция;
 - г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- 1
- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
 - б) Победа! Слава! Богатство!
 - в) Мир! Дружба! Братство!
 - г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- 0
- а) высокий,
 - б) средний,
 - в) низкий,
 - г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- 1
- а) Чемпионат Мира по хоккею;
 - б) Чемпионат Мира по футболу;
 - в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
 - г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- 1
- а) бег в медленном темпе;
 - б) прыжки с возвышения;
 - в) махи руками;
 - г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- 0
- а) силуэт человека,
 - б) привычная поза человека в вертикальном положении,
 - в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
 - г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, —

это Тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли Спартакцев.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: Обруч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется Подтягивание.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

110

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ 01.26.290

85

106 - II (прод.)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Деутская Эльвира Евгеньевна	01.26.290	6 А

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

100

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли спортсмены.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется турник.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7-8 КЛАССЫ

Толкуриной Кристины Евгеньевны
11.11.2008
7 класс

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Толкуриной Кристины Евгеньевны	11.11.2008	7

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется... *в секундомером*

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

2

1.	С	В	2.	А	А	3.	А	Ф	А			
				О			Ф					
				В			А					
4.	В	И	Н	К	О	С	М	Б				
				О			А					
5.	В	И	Н	О	С	М	А	В	Ф	А	М	Б
					М							
					Б							

8

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

125

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

8,5-5

66,55 - II пред.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Распертова Елизавета Александровна	15.10.2008	7

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасность
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата ..старт

18. Девиз современных Олимпийских игр. на старт, внимание, марш

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется ..плавание

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется ..дурба

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

1.			2.				3.								
4.															
5.															

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

85

28

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

655-III пр.ч.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Галкина Ксения Денисовна	01.05.2009	7

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата *Старт.*

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется *травма или спорт.*

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется *продотчки быстрее.*

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.





1) подтягивание	<i>+</i>	<i>В</i>	А) ловкость
2) челночный бег	<i>-</i>	<i>Д</i>	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	<i>-</i>	<i>В</i>	В) сила
4) бег на 100 м	<i>-</i>	<i>А</i>	Г) гибкость
5) наклон вперед	<i>+</i>	<i>Д</i>	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	<i>0,25.</i>  <i>на одной ноге.</i>
Упор присев	 <i>с согнут.</i>
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

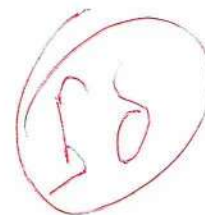
1.			2.	у			3.			
				с						
				н						
4.				о						
				в						
5.				л						
				н						
				ц						

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!



70

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Поланский Валерий Александрович	02.02.07.2008	8

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасность
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- В) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

- 17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата
- 18. Девиз современных Олимпийских игр.....
- 19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется
- 20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется
- 21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	присесть
Упор лежа на предплечьях	отжиматься

A-2+5
B-4+
B-1+
Г-5+
D-3+

48

0

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Шевченко Софья Кирилловна	09.09.2008	8

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата *фум.*

18. Девиз современных Олимпийских игр..... *ГТО*.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.





1) подтягивание	+	А) ловкость
2) челночный бег	+	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	+	В) сила
4) бег на 100 м	+	Г) гибкость
5) наклон вперед	+	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сид углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

40

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Сорокина Виктория Дмитриевна	18.07.2007	.8.

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасность
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата *..подтягивание*

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.




1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сид углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

1.			2.				3.								
4.															
5.															

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

95

118

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Суржкова Валерия Демисовна	12.09.07.	

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1,5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 0
- а) спорт
 - б. массовый спорт
 - в. вид спорта

г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 1
- а) выносливости;
 - б) скорости;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 0
- А) Италия
 - Б) Китай
 - В) Франция
 - Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	✓	
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	✓	
	В) бревно	1	✓	
	Г) конь	1	✓	
	Д) лента	2	✓	g
	Е) кольца	2	1 ✓	
	Ж) обруч	2	✓	
	З) мяч	2	✓	
	К) перекладина	1	✓	
	И) скакалка	1		

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- хоккей на траве
- баскетбол
- пляжный волейбол
- волейбол
- гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике .

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)

2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.

3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.

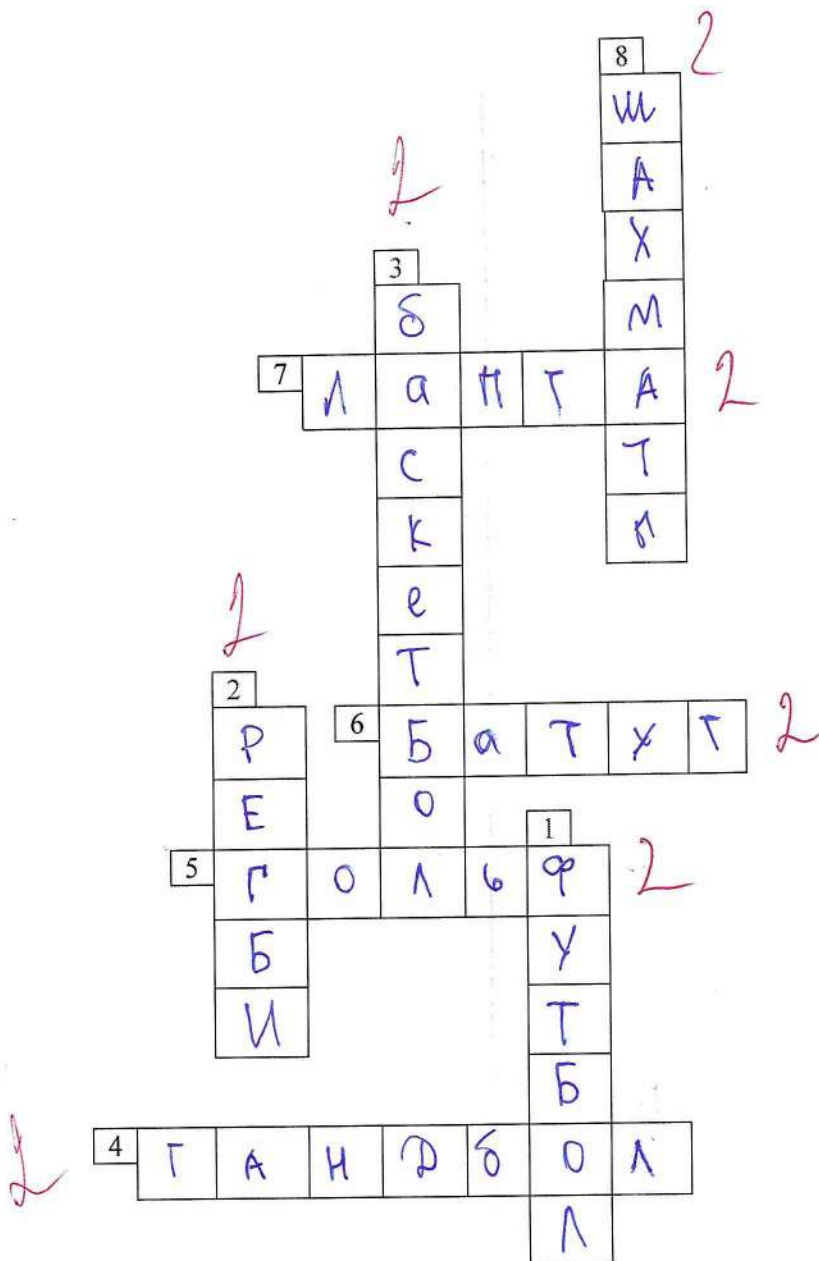
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.

6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.

7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



168



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

336

85

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Летучиха Вадим Леонидович	17.04.2007	9,11 А

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 1
- а. спорт
 - б. массовый спорт
 - в. вид спорта
 - г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 1
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 0
- А) Италия
 - Б) Китай
 - В) Франция
 - Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а) Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а) реабилитация
- б) рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *параллельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *параолимпийскими*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол 4 1
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание 2 0
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание 1 1
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика 2

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	✓
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	
	В) бревно	1	
	Г) конь	1	
	Д) лента	2	✓
	Е) кольца	1	
	Ж) обруч	2	✓
	З) мяч	1	
	К) перекладина	1	
	И) скакалка	2	✓

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве 2
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол
 г) волейбол
 д) гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике .

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс

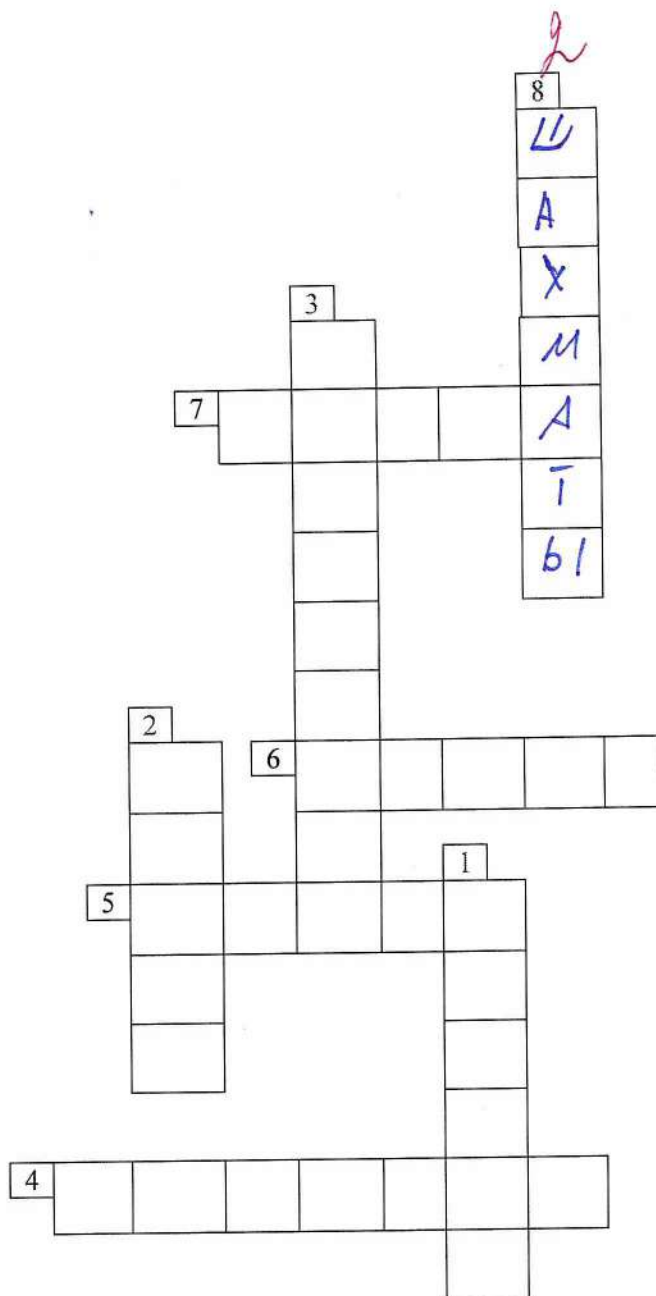
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

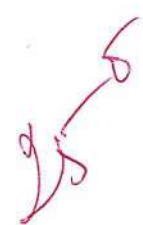
- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!



135

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Галкина Яна Денисовна	11.08.2007	9 „Б“

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

а. спорт

10 б. массовый спорт

в. вид спорта

г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

15 а) выносливости;

б) скорости;

в) ловкости;

г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

15 А) Италия

Б) Китай

В) Франция

Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а) Конный спорт
- б) Фехтование
- в) Спортивное ориентирование
- г) Спортивный туризм
- д) Рыболовный спорт
- е) Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а) реабилитация
- б) рекреация
- в) адаптация
- г) соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *пара-олимпийскими*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол 4
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание 2
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание 1 +
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика 2

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика А В Г Е З К	А) булавы
2) художественная гимнастика А, В, Д, М, И	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- хоккей на траве
- баскетбол
- пляжный волейбол
- волейбол
- гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.

100

905 - I кв

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Роменко Виолетта Валентиновна	28.10.2006	10

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1,5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б. массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?.....

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

	Д. синхронное плавание
--	------------------------

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	Б, Г, К, И	4	А) булавы
2) художественная гимнастика	А, Д, Е, И, З	4	Б) брусья
			В) бревно
			Г) конь
			Д) лента
			Е) кольца
			Ж) обруч
			З) мяч
			К) перекладина
			И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

Д Б В Г А

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике .

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
сед ноги врозь руки на пояс



Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.

95

635 - II прил.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Кедряшова Анна Евгеньевна	13.10.2006	10

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
б) массовый спорт
в. вид спорта
г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости;
г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
Б) Китай
В) Франция
Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индек Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а) Конный спорт
- б) Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е) Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а) реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?.....

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *качеством*.

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	+
2) художественная гимнастика	Б) брусья	+
	В) бревно	+
	Г) конь	+
	Д) лента	+
	Е) кольца	+
	Ж) обруч	+
	З) мяч	+
	К) перекладина	+
	И) скакалка	+

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол
 г) волейбол
 д) гандбол

г б а в з

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике .

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сид ноги врозь руки на пояс



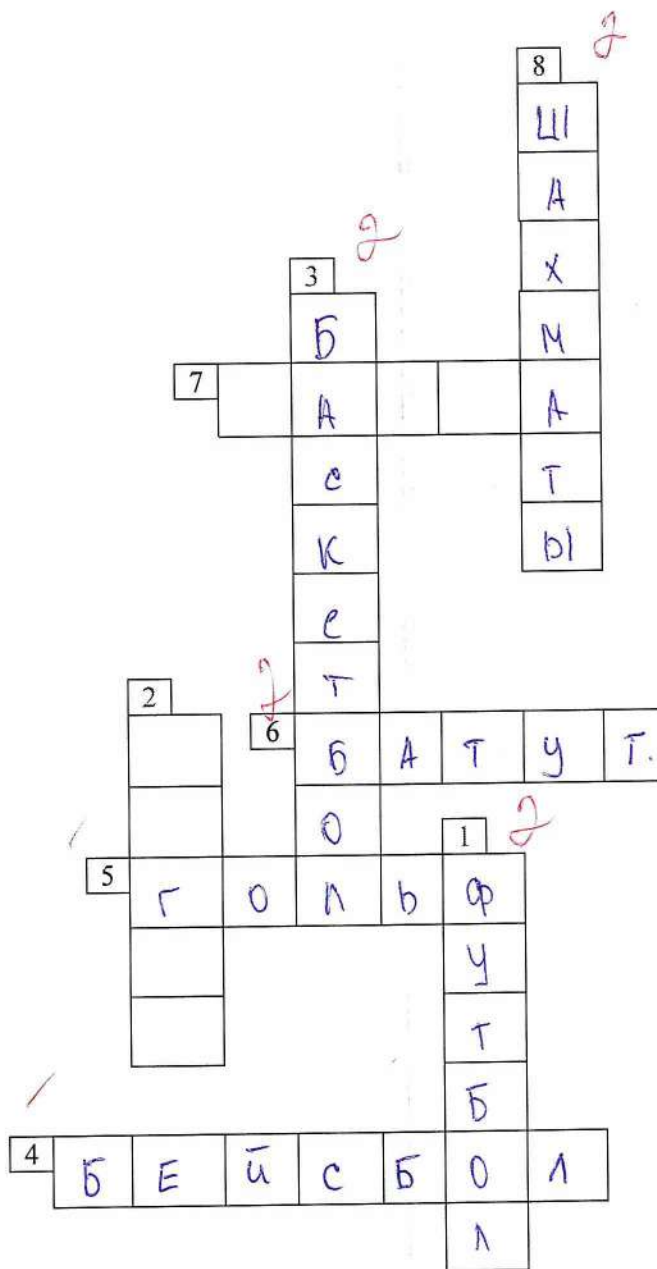
Блок Ж Задание-кроссворд.

По вертикали

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

26,25

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

618 - III прил.

98

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Миших Кристина Александровна	21.04.2007	10

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 0 а) спорт
- б. массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 10 а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 10 а) Италия
- б) Китай
- в) Франция
- г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а) реабилитация
- б) рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *Бре вна*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *востановлением*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

.....

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>Г</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>Б</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>В</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>Г</i>	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 1 -
2) художественная гимнастика	Б) брусья 2 -
	В) бревно 2 -
	Г) конь 1 +
	Д) лента 2 +
	Е) кольца 1 +
	Ж) обруч 2 -
	З) мяч 1 +
	К) перекладина 2 -
	И) скакалка 1 -

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол 5
- в) пляжный волейбол 2
- г) волейбол 6
- д) гандбол

Ответ: в а б г д а

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

качок, ~~дрессидж~~ косчак

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Сомба, Мячик

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
сед ноги врозь руки на пояс



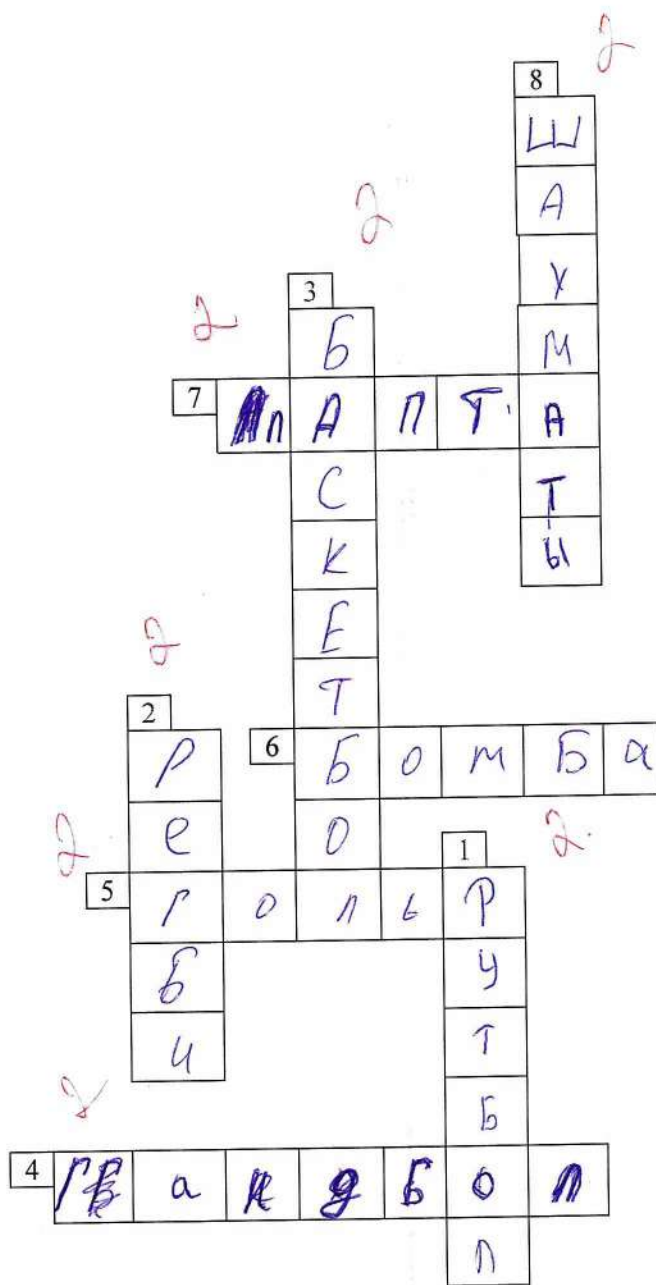
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

320 или 2880. X

30

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

2.1.2015

93^Б - ГноБ

116

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Овсиенко Дарья Сергеевна	17.09.2005	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61
 Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».
 Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е
Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
 Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.
Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.
Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.
Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл
Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.
Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.
Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.
 Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б. массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б) рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралельное*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол
 г) волейбол
 д) гандбол

всегда

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Блок Е *длина, вес, факатта*

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)

2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.

3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.

5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.

6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.

7. Русская народная командная игра с мячом и битой.

*этомисорфиди
 месашиорфиди
 эндоморф*



715-11 пр.ч.

125

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Нешитумосва Ангелино Р.	15.10.2005	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1,5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

а. спорт

б. массовый спорт

в. вид спорта

г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

а) выносливости;

б) быстроте;

в) ловкости;

г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

А) Италия

Б) Китай

В) Франция

Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперед в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомленного человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*.

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *паралимпийские*.

14. Какое игровое амплу было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>В +</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>Б +</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>Г +</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>А +</i>	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>БВГЕК</i>	А) булавы <i>2</i>
2) художественная гимнастика <i>АДМЗИ</i>	Б) брусья <i>1</i>
	В) бревно <i>1</i>
	Г) конь <i>1</i>
	Д) лента <i>2</i>
	Е) кольца <i>1</i>
	Ж) обруч <i>2</i>
	З) мяч <i>2</i>
	К) перекладина <i>1</i>
	И) скакалка <i>2</i>

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- 16*
- 5 а) хоккей на траве
 - 2 б) баскетбол
 - 1 в) пляжный волейбол
 - 3 г) волейбол
 - 4 д) гандбол

Ответ: в б г а

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

эктаморфозн - мезоморфозн. эндоморф

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

д.дро, мяч, гран

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

- 16*
- 1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
 - 2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
 - 3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
 - 8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- 4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- 5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- 6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- 7. Русская народная командная игра с мячом и битой.

158

685-111111

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Анисова Валентина Сергеевна	15.02.2005	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
б) массовый спорт
в. вид спорта
г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости;
г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
Б) Китай
В) Франция
Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *братские*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

А4 Б2 В1 Г3 ВДГА

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- 18
5 а) хоккей на траве
2 б) баскетбол
1 в) пляжный волейбол
3 г) волейбол
4 д) гандбол

в. 5 2 9 а

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)

2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.

3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.

5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.

6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.

7. Русская народная командная игра с мячом и битой.

э к т а ш о р q o z u
ш е з o ш o r q o z u
ш e ш o ш e r q o

