

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ

130

925-1 по б

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Горюв Евгений Владимирович	02.06.2008	6 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, — это тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли победителей соревнований.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется гибкостью.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

158

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Сафронов Денис Алексеевич	27 января 2011г	6

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

128

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли спортсмен.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется гибкостью.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

1410

88.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5-6 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Шенгел Илья Юрьевич	26.07.2010	6

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 24

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- 1
- а) Древняя Русь;
 - б) Римская Империя;
 - в) Древняя Греция;
 - г) Византия.

2. Как звучит девиз современного Олимпийского движения?

- 0
- а) Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!
 - б) Победа! Слава! Богатство!
 - в) Мир! Дружба! Братство!
 - г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- 0
- а) высокий,
 - б) средний,
 - в) низкий,
 - г) любой

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- 0
- а) Чемпионат Мира по хоккею;
 - б) Чемпионат Мира по футболу;
 - в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
 - г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- 0
- а) бег в медленном темпе;
 - б) прыжки с возвышения;
 - в) махи руками;
 - г) подтягивание.

б. Осанкой называется:

- 0
- а) силуэт человека,
 - б) привычная поза человека в вертикальном положении,
 - в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
 - г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

8. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

10. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

11. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

12. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

13. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

14. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

15. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

16. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это тренер.

18. Олимпиониками в Древней Греции называли _____.

19. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч.

20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется _____.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

10 5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

98

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Субботин Максим Александрович	03.10.2009гг.	4 класс

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- 1 Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- 0 Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- 1 Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- 1 а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы. *зооимитация*

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	→ А) ловкость	1
2) челночный бег	→ Б) быстрота	1
3) бег на 2000 м	→ В) сила	1
4) бег на 100 м	→ Г) гибкость	1
5) наклон вперед	→ Д) выносливость	1

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- 1 а) разбег ✓
- 3 б) полёт ✓
- 4 в) приземление ✓
- 2 г) отталкивание ✓

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	Приседания
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	Отжимания

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

2

1. С	И	2. Л	О	3. С							
				О							
				С							
4.				Т							
				А							
5. В	В	И	О	С	Л	И	В	О	С	Т	В

2

6

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

228

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

8,5-8

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Семалов, Кирилл, Владимирович	22.08.2009	7

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- 0
- А) Прямо пропорционально
 - Б) Обратно пропорционально
 - В) Ступенчато
 - Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- 0
- А) общую и частную
 - Б) общую и специальную
 - В) быструю и медленную
 - Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- 0
- А) Мадрид
 - Б) Париж
 - В) Токио
 - Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- 1
- а) страховкой
 - б) вниманием
 - в) опасностью
 - г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	В +	А) ловкость
2) челночный бег	А +	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	А +	В) сила
4) бег на 100 м	Б ↓	Г) гибкость
5) наклон вперед	Г +	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

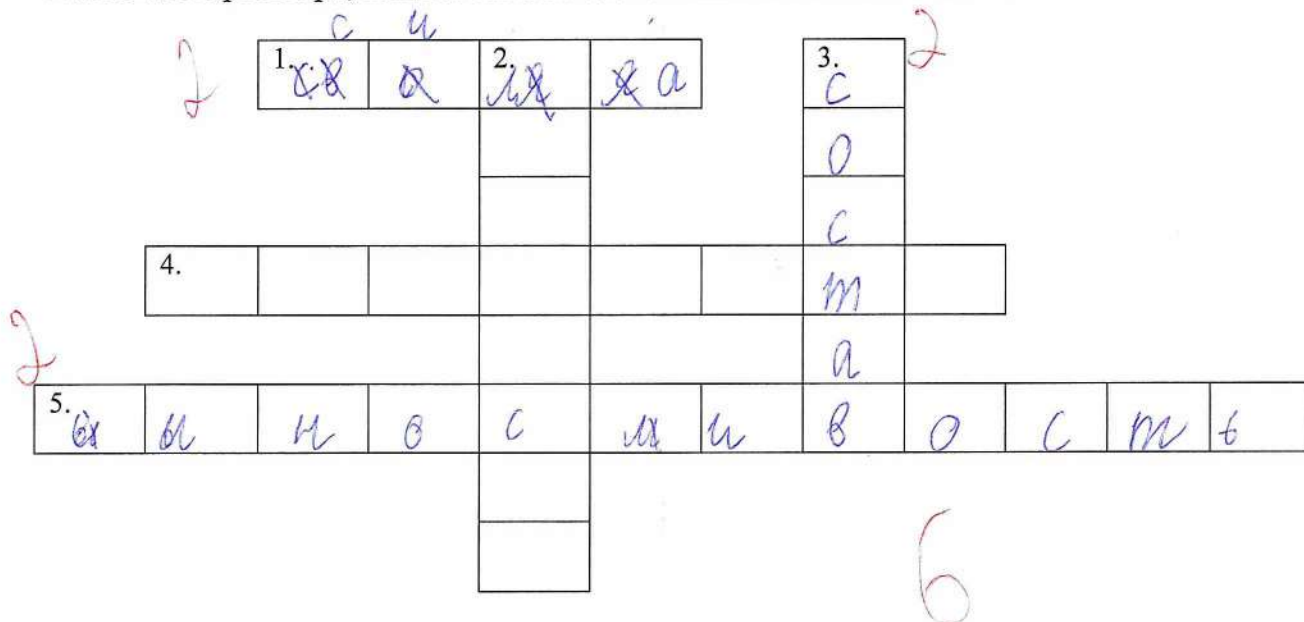
а, г, б, в, в

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5



По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!



95

885-1105

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Сурягин, Павел Александрович	16.08.2009	7

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

- 17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата
- 18. Девиз современных Олимпийских игр.....
- 19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется
- 20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется
- 21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	б +	А) ловкость
2) челночный бег	а +	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	в +	В) сила
4) бег на 100 м	г +	Г) гибкость
5) наклон вперед	д +	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег 1
- б) полёт 3
- в) приземление 4
- г) отталкивание 2

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

			1. С	и	2. х	А				3. В		
										О		
										Е		
	4.									Т		
										А		
5.	В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	В

2

2

6

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

20, 25

50

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Петров Сергей Александрович	29.07.2008	8

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- 0
- А) Прямо пропорционально
 - Б) Обратно пропорционально
 - В) Ступенчато
 - Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- 0
- А) общую и частную
 - Б) общую и специальную
 - В) быструю и медленную
 - Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- 6
- А) Мадрид
 - Б) Париж
 - В) Токио
 - Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- 1
- а) страховкой
 - б) вниманием
 - в) опасностью
 - г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	Б	Г	А) ловкость
2) челночный бег	Г	Г	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	Б	Г	В) сила
4) бег на 100 м	Б	Г	Г) гибкость
5) наклон вперед	Б	Г	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег 1
- б) полёт 3
- в) приземление 4
- г) отталкивание 2

Блок Д: задания, связанные с графическим изображением физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

1.			2.				3.			
			м							
			в							
			ш							
4.			в							
			е							
5.			и							
			и							
			е							

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

126

45

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ 02.06.2008

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Эминов Ибрагим Зиннатович	23.08.2008	8

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- Г) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Г) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к другу к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата

18. Девиз современных Олимпийских игр.....

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	→	А) ловкость
2) челночный бег	→	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	→	В) сила
4) бег на 100 м	→	Г) гибкость
5) наклон вперед	→	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег
- б) полёт
- в) приземление
- г) отталкивание

вс 2-1
а-2
б-3
в-4

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны	
Стойка в равновесии	
Упор присев	
Упор лежа на предплечьях	

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

1.		2.				3.			
4.									
5.									

По горизонтали:

- 1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
- 4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
- 5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

- 2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 - 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

9,25

90

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Кузьмин Егор Александрович	22.07.2008	8

Теоретико-методический тур

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 47

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж.

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла, неверное – 0 б

Блок Е: Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретикометодическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Теоретико-методический тур, 7 – 8 классы,

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

- А) Прямо пропорционально
- Б) Обратно пропорционально
- В) Ступенчато
- Г) Волнообразно

2. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- А) общую и частную
- Б) общую и специальную
- В) быструю и медленную
- Г) простую и сложную

3. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал:

- А) Мадрид
- Б) Париж
- В) Токио
- Г) Рио-де-Жанейро

4. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?

- а) страховкой
- б) вниманием
- в) опасностью
- г) объяснением

5. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- А) на две минуты
- Б) на 10 минут
- В) до конца периода
- Г) до конца встречи

6. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...

- А) календарь соревнований
- Б) правила соревнований
- В) положение о соревнованиях
- С) программа соревнований

7. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?

Отметьте все позиции

- А) функциональная подготовка организма
- Б) разучивание двигательных действий
- В) коррекция осанки
- Д) воспитание физических качеств
- Д) восстановление работоспособности
- Е) активизация внимания

8. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?

Отметьте все позиции

- А) платиновый
- Б) золотой
- В) серебряный
- Г) бронзовый
- Д) медный

9. Как называется строй, в котором дети стоят один возле другого, плечом к друг к другу, лицом в центр, приняв основную стойку....?

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

11. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- А) дыхательной,
- Б) пищеварительной,
- В) эндокринной,
- Г) сердечно-сосудистой.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- А) Физической подготовленности человека к жизни.
- Б) Развитие резервных возможностей организма человека.
- В) Сохранение и восстановление здоровья.
- Г) Подготовку к профессиональной деятельности

14. Жизненная емкость легких измеряется...

- А) тонометром
- Б) динамометром
- В) спирометром
- Г) эргометром

15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- А) комплекс;
- Б) многоборье;
- В) триплекс;
- Г) интегральные.

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) современное пятиборье
- Б) биатлон
- В) спортивная ходьба
- Г) акробатика
- Д) плавание
- Е) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата *отжимание на опоре*

18. Девиз современных Олимпийских игр *Быстрее. Выше. Сильнее.*

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

ДРЕН И РО В КА

21. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы.....

Блок В. Задания на соответствие понятий

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.





1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	В) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Укажите последовательность фаз прыжка в длину с разбега

- а) разбег 1
- б) полёт 2
- в) приземление 3
- г) отталкивание 4

Блок Д: задания, связанные с графическим изображениями физических упражнений

Сед углом руки в стороны		0
Стойка в равновесии		0,5
Упор присев		0,5
Упор лежа на предплечьях		

Блок Д. Задание-кроссворд.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов: 1 2 3 4 5

10

2

2

			1. С	И		2. Л	А					3. С
						О						О
						В						С
		4. Г	И	Б	Ж	О	С	Т	В			
					О			А				
	5. В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	В
					Т							
					Б							

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
 3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.
- Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

220

105

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Ступакостя	25.10	9А

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б. массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *напарные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *паралимпийские*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *голкипер и хоккей (вратарь)*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

(16) (26) (3A) (4) 17

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А 6 8 3 К	А) булавы	2
2) художественная гимнастика	Б 7 2 1 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	Б) брусья	1
		В) бревно	1
		Г) конь	1
		Д) лента	2
		Е) кольца	2
		Ж) обруч	2
		З) мяч	1
		К) перекладина	1
		И) скакалка	2

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

b
f
d
a
g

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике

диск
меч
шест
копье
молот

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс



Блок Ж Задание-кроссворд.

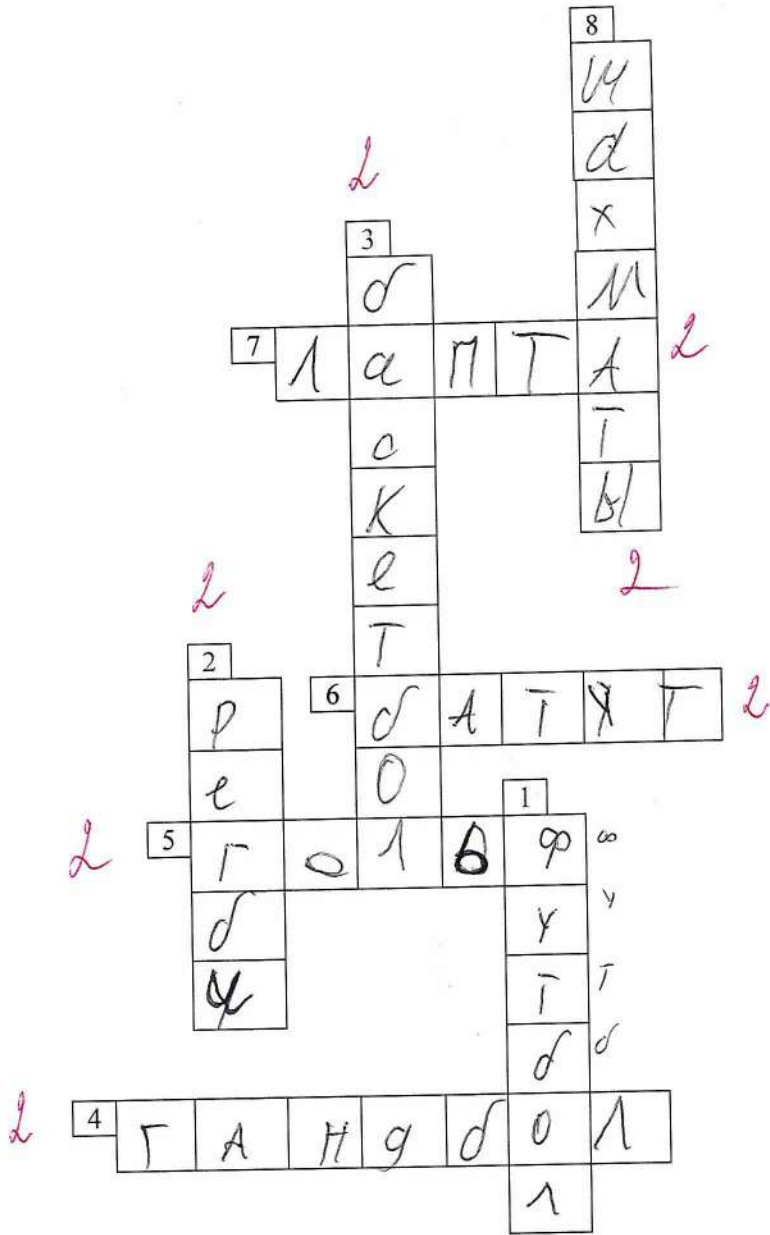
21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.

16⁸



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

305

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

175

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Андрей Евгений Демидов	19.12.07	9 А

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 1
- а. спорт
 - б. массовый спорт
 - в. вид спорта
 - г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 1
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 1
- А) Италия
 - Б) Китай
 - В) Франция
 - Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *Параллельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *Развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *Параолимпийские*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>В 1</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>Б 1</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>Г 1</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>А 1</i>	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
1) Г Б В Е К	В) бревно
2) А Д Ж З И	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

1. а) хоккей на траве 5 ✓
 б) баскетбол 2 ✓
 в) пляжный волейбол 1 ✓
 г) волейбол 3 ✓
 д) гандбол 4 ✓

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

Эктоморф, мезоморф, эндоморф, гиперморф, гипоморф

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

молот, копье, ядро, граната, диск, мяч с перьями.

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
 сед ноги врозь руки на пояс

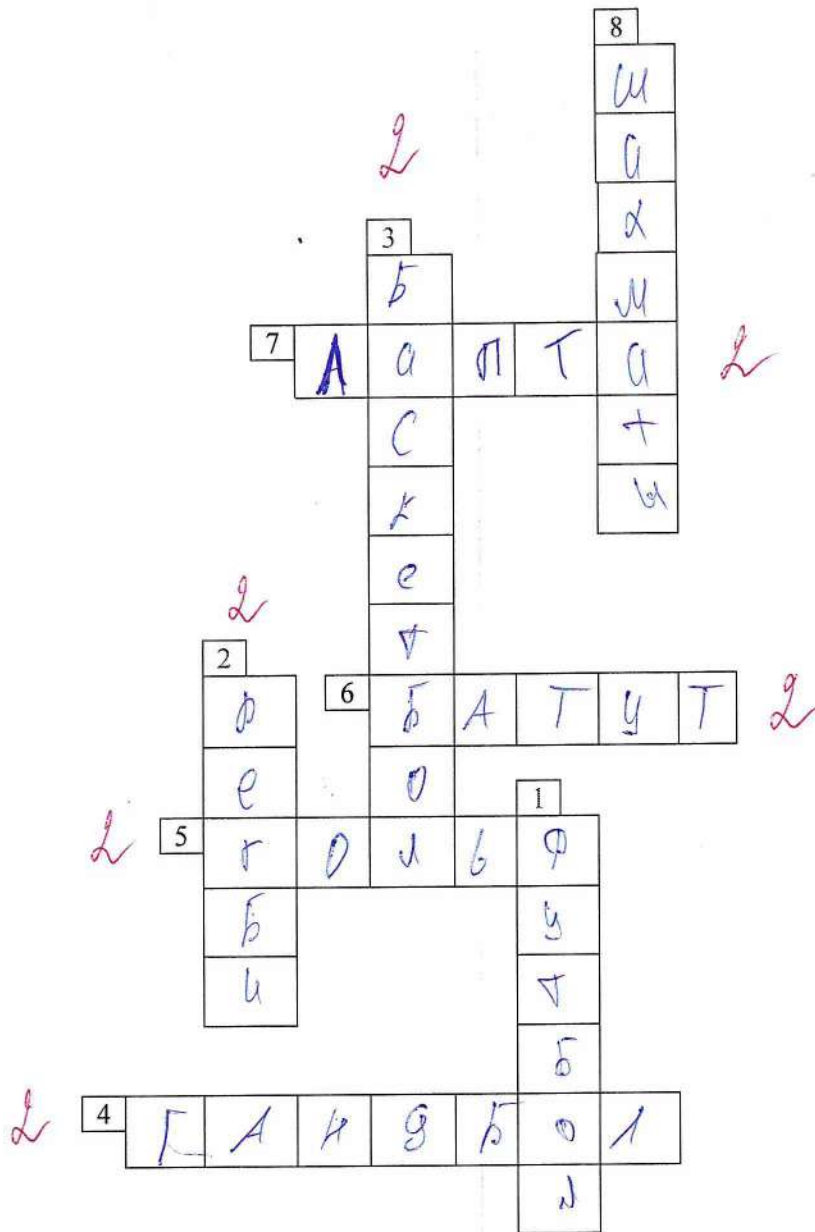
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

$$80 \cdot 3 = 240$$

$$240 \cdot 12 = 2880 \text{ кг}$$

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

525

130

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Коваленко Артём Дмитриевич	26.01.2007	9А

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б) массовый спорт
- в. вид спорта

г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) скорости;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *нормальные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *паралимпийские*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>В 1</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>Г 0</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>Б 0</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>А 1</i>	Г. художественная гимнастика

	Д. синхронное плавание
--	------------------------

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- 5а) хоккей на траве
 2б) баскетбол
 1в) пляжный волейбол
 3г) волейбол
 4д) гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения. *эктоморф, мезоморф, эндоморф*

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике. *диск, копье, молот, ядро*

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
 сед ноги врозь руки на пояс



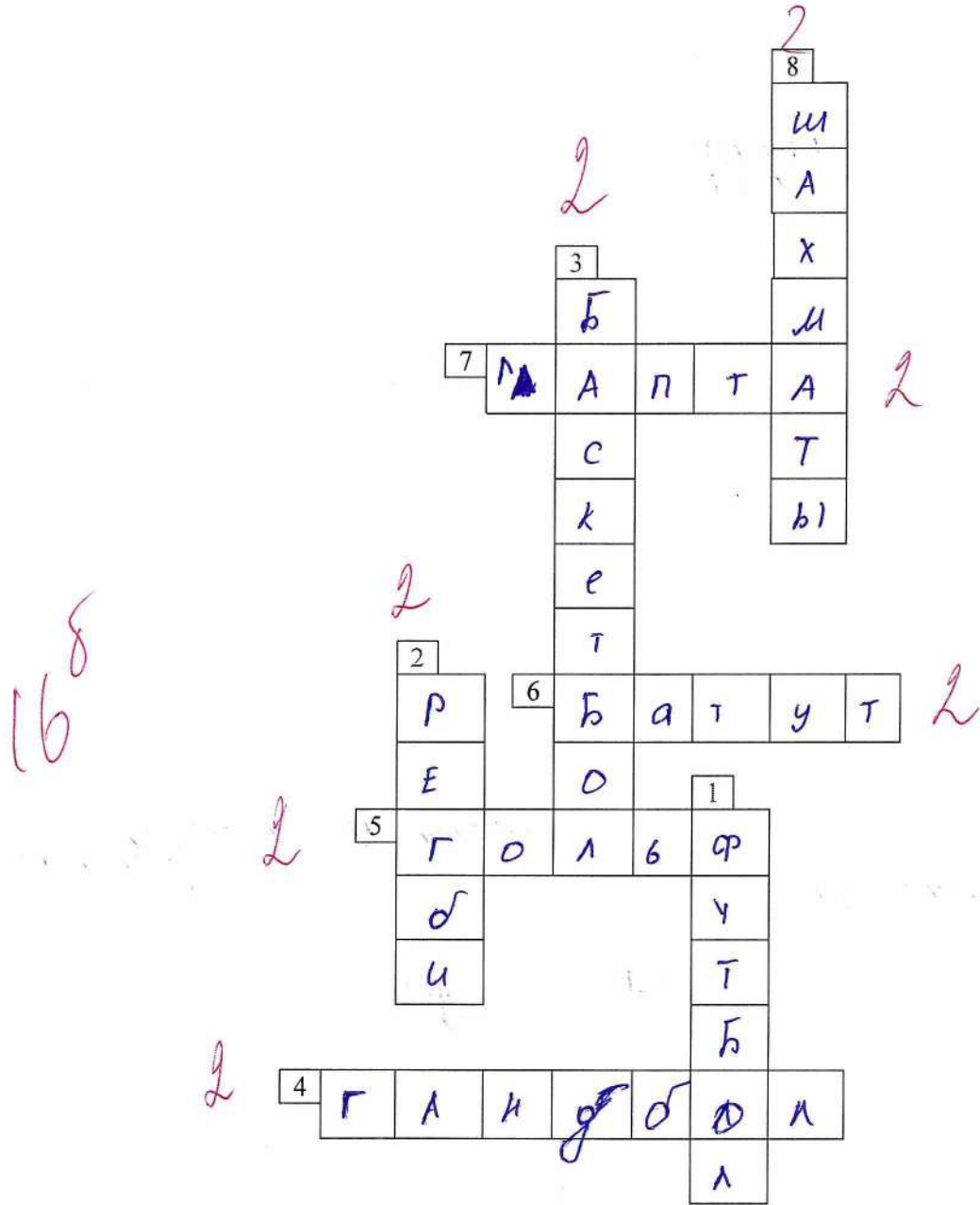
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачётном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

415

10^б

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Понгаарев Артём Александрович	14.06.2006	10, А "

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б. массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а) реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?.....

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

паралимпийские игры.

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?..... *вратарь.*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	+
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	+
	В) бревно	1	+
	Г) конь	1	+
	Д) лента	2	+
	Е) кольца	2	
	Ж) обруч	2	
	З) мяч	2	+
	К) перекладина	1	+
	И) скакалка	2	+

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- 2 а) хоккей на траве
3 б) баскетбол
1 в) пляжный волейбол
5 г) волейбол
4 д) гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения. *худощавый, пресс, грудь, мышцы.*

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике. *метательный шар.*

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс



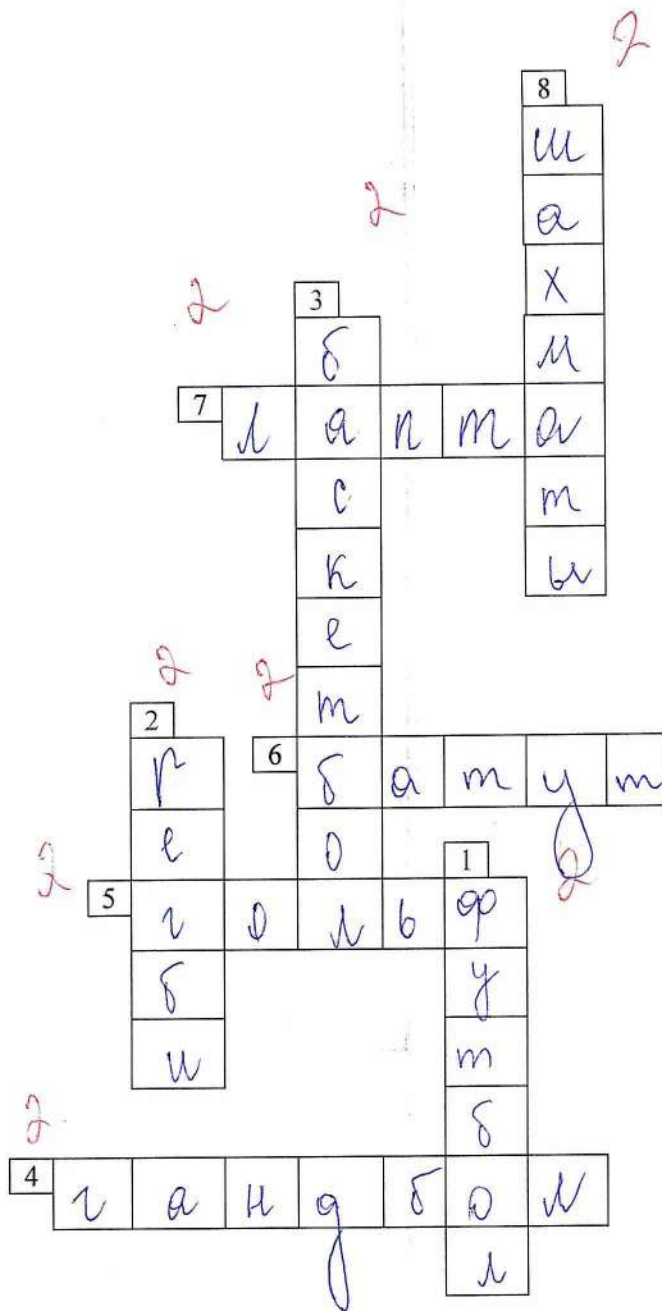
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.



16.

Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

1) $80 \cdot 12 = 960$

2) $960 \cdot 3 = 2880$

Ответ: 2880 кг. + 38.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!



105

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Щербаков Илья Еванович	05.03.2007	10

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 0
- а) спорт
 - б) массовый спорт
 - в) вид спорта
 - г) спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 15
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 0
- А) Италия
 - Б) Китай
 - В) Франция
 - Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? ... *Брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *вооружением*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? ... *защитник*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

1-8 А-У 2-0:3-В

	Д. синхронное плавание
--	------------------------

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>А В В Г Г</i>	А) булавы
2) художественная гимнастика <i>д е ж з и а</i>	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве -
 б) баскетбол - 6
 в) пляжный волейбол - 9
 г) волейбол - 6
 д) гандбол -

Ответ: В А Г Б Д

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

мускулистый, месо, месо-фиф, окта-ор, котье, мет,

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс



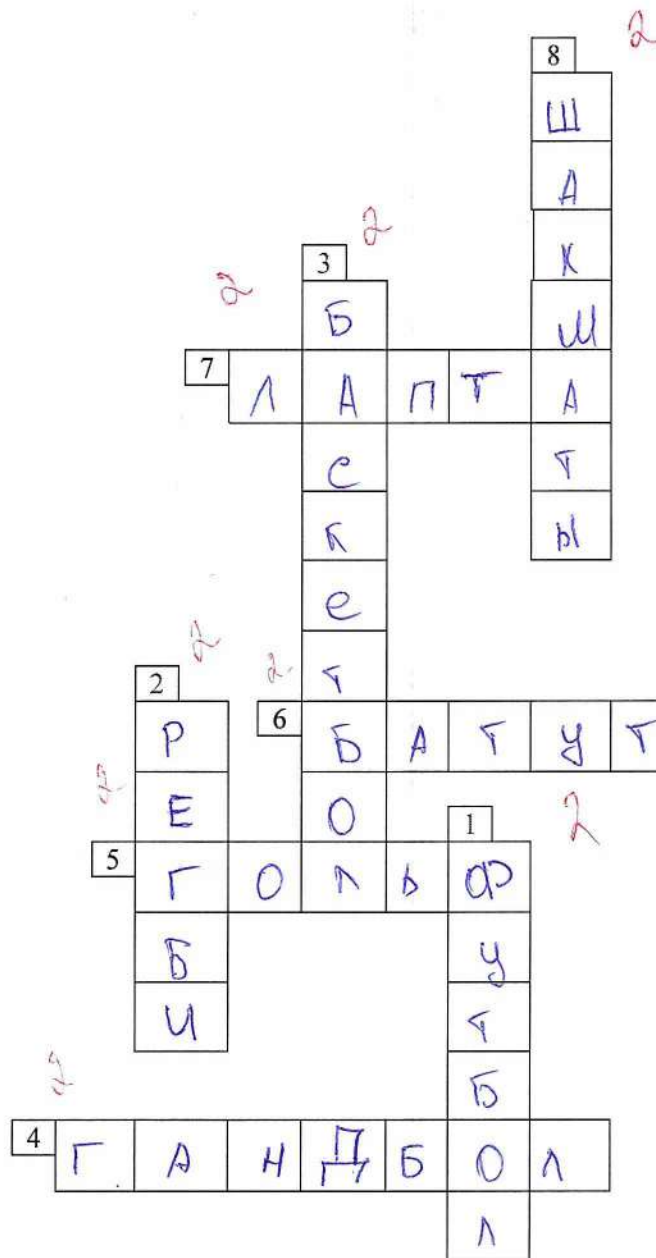
Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг. $46 \cdot 80 = 3680 \text{ кг}$

Ответ: 3680 кг

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

29,5

115

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Труфанов Рамиль Александрович	04.02.2006	10

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 0
- а. спорт
 - б. массовый спорт
 - в. вид спорта
 - г. спорт высших достижений

105

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

105

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г. Спортивный туризм
- д. Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *Булавки*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *воспитанием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?.....

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>↑</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>↑</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>↑</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>↑</i>	Г. художественная гимнастика

	Д. синхронное плавание
--	------------------------

1) В 2) Г 3) 2 4) А

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

1) В В 2) Г Г 3) 2 2 4) А А

2) Г Е Ж З И

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

а) хоккей на траве

б) баскетбол

в) пляжный волейбол

г) волейбол

д) гандбол

В А Б Г Д

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения.

мезоморф, дитоморф

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

молот (штык), копье

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс



Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)

2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.

3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

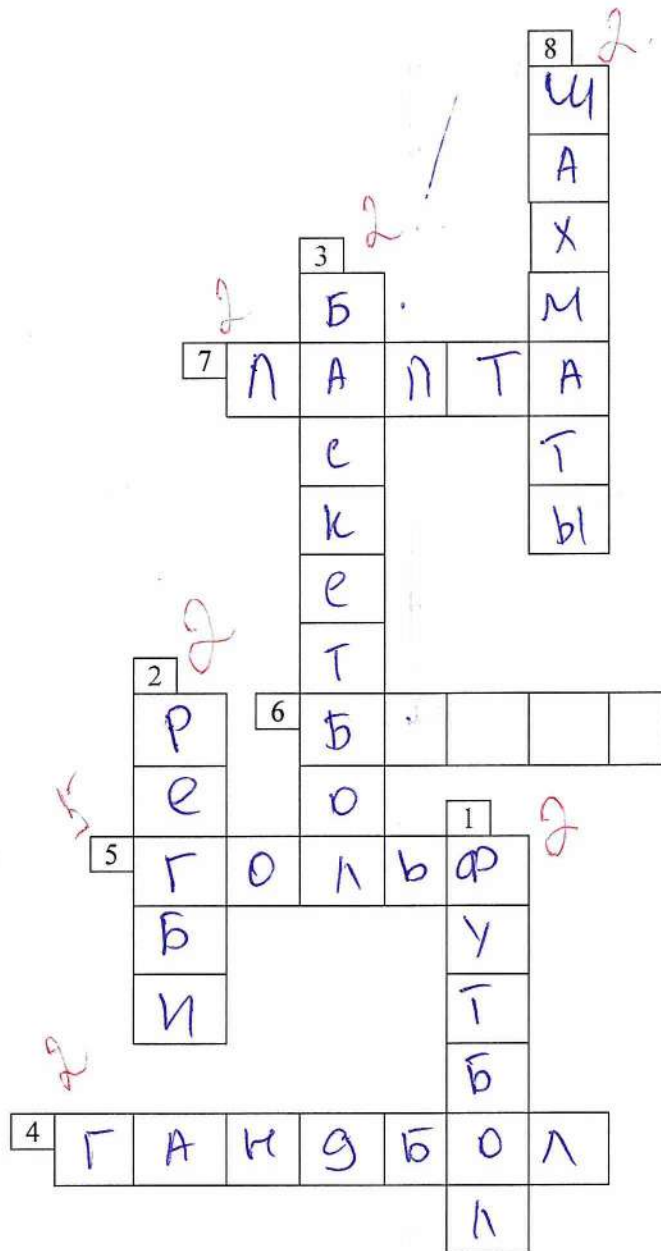
По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.

5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.

6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.

7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Ответ: 2880

$$\begin{array}{r} 12 \\ \times 3 \\ \hline 36 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 80 \\ \times 36 \\ \hline 480 \\ \times 240 \\ \hline 2880 \end{array}$$

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

20.
21,5

125

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

79^б - II курс

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Курочкин Павел Игоревич	09.10.2005	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
б) массовый спорт
в. вид спорта
г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости;
г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
Б) Китай
В) Франция
Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в) Спортивное ориентирование
- г) Спортивный туризм
- д) Рыболовный спорт
- е) Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б) рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *параллельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *параолимпиадой*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол
 г) волейбол
 д) гандбол

В Б Г А А

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения. *мезоморфия, брахиморфия, эвхиморфия*
 19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в легкой атлетике. *шест, копье, молот, ядро*

Блок Е

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
 сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. **По вертикали**

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

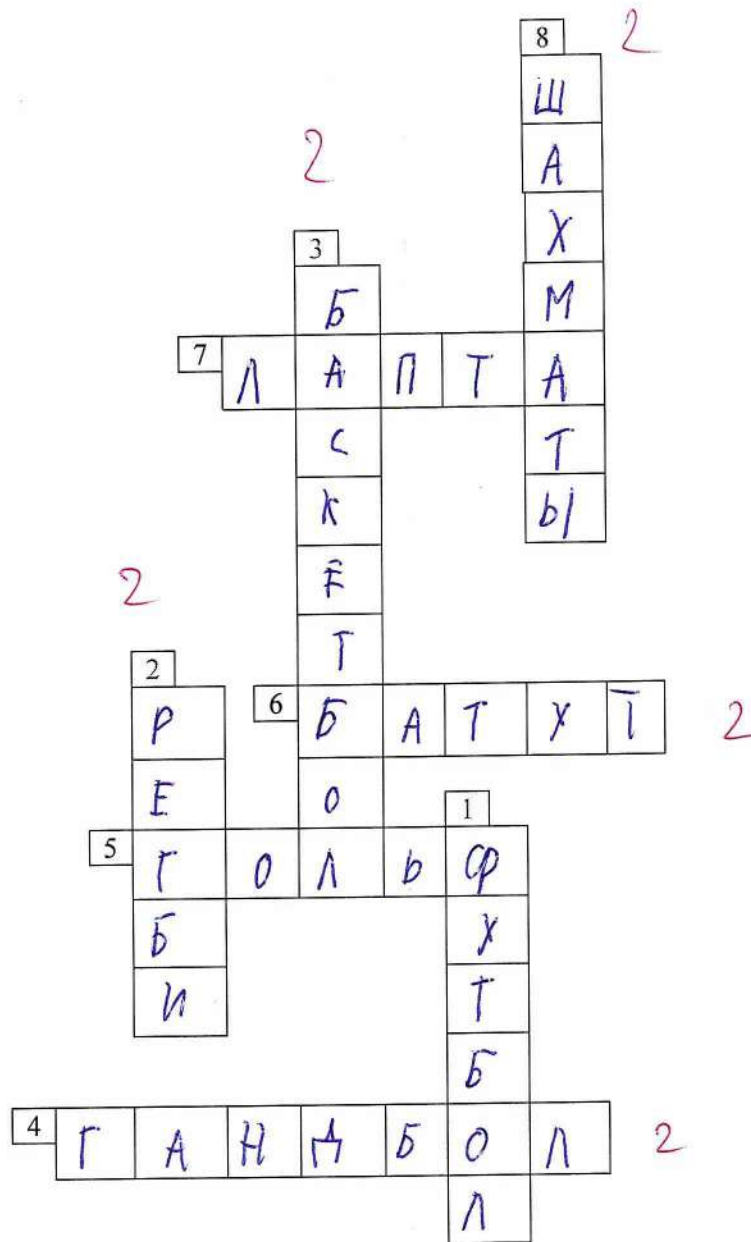
По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.

20)



16



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

385

180

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Дружков Даниил Михайлович	28.10.05	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1,5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- а. спорт
- б) массовый спорт
- в. вид спорта
- г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- А) Италия
- Б) Китай
- В) Франция
- Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а. Конный спорт
- б. Фехтование
- в) Спортивное ориентирование
- г) Спортивный туризм
- д) Рыболовный спорт
- е. Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б) рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *параллельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *паралимпийскими*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова <i>В +</i>	А. футбол
2. Наталья Ищенко <i>Б +</i>	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун <i>Г +</i>	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов <i>А +</i>	Г. художественная гимнастика

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>Г Б В Е К</i>	А) булавы <i>2</i> [†]
2) художественная гимнастика <i>Л И Ж З Ж</i>	Б) брусья <i>1</i>
	В) бревно <i>1</i>
	Г) конь
	Д) лента <i>2</i>
	Е) кольца <i>1</i>
	Ж) обруч <i>2</i>
	З) мяч <i>2</i>
	К) перекладина <i>1</i>
	И) скакалка <i>2</i>

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- всегда*
- а) хоккей на траве *1. б*
 - б) баскетбол *2. д*
 - в) пляжный волейбол *3. л*
 - г) волейбол *4. ж*
 - д) гандбол *5. а*

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения. *жидкомясое, мускуляное, жиромясое*

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике. *копье, молот, ядро, диск, петля, граната, диск*

Блок Е *ядро, диск, петля, граната, диск*

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий

сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

21. По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)

2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.

3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

8. Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

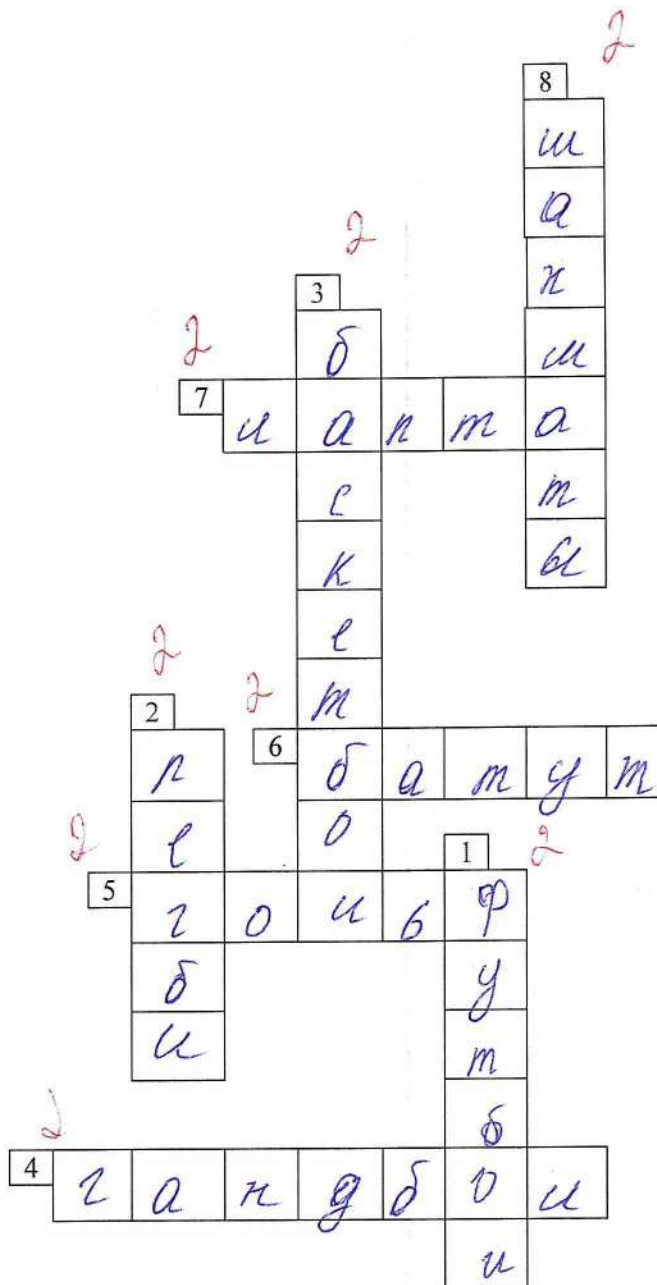
По горизонтали

4. Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.

5. Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.

6. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.

7. Русская народная командная игра с мячом и битой.



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

2880

12

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

558

150

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД;
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9,10,11 КЛАССЫ

698 - II класс

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс
	Кабачников Александр Андреевич	02.12.2004	11

Время выполнения – 45 минут. Максимальное количество баллов – 61

Инструкция по выполнению заданий. Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из блоков А, Б, В, Г, Д, Е

Блок А: Правильное решение каждого задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б: Правильное решение каждого задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В: В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г: Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 2 балла, если в ответе содержится хотя бы одна не правильная позиция, ответ оценивается – 0 баллов.

Блок Д: В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 1 балл

Блок Е Задания с графическими изображениями двигательных действий Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок Ж Задание-кроссворд. Каждая указанная верно позиция оценивается в 1.5 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Блок З задание-задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий .

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях называется.....?

- 1
- а. спорт
 - б. массовый спорт
 - в. вид спорта
 - г. спорт высших достижений

2. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 1
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости

3. В какой стране пройдут зимние олимпийские игры 2026 года?

- 1
- А) Италия
 - Б) Китай
 - В) Франция
 - Г) США

4. Какой показатель характеризует тип телосложения человека?

- а) Индекс Кеттле
- б) Индекс Эрисмана
- в) Индекс Брока
- г) Индекс Пинье

5. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам? (выберите все возможные варианты)

- а) Конный спорт
- б. Фехтование
- в. Спортивное ориентирование
- г) Спортивный туризм
- д) Рыболовный спорт
- е) Картинг

6. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) хондроз
- г) остеопороз

7. Комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека....?

- а. реабилитация
- б. рекреация
- в. адаптация
- г. соревнования

8. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а) измерение уровня развития основных физических качеств
- б) измерения роста и веса
- в) измерения показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- г) измерение антропометрических данных

9. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- г) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «ФэйрПлэй»:

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б) не стремиться к победе любой ценой, на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

Блок Б. Задания в открытой форме.

11. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *параллельные брусья*

12. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания, называется физическим *развитием*

13. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются *паралимпийскими*

14. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

15. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

Спортсмены	Виды спорта
1. Александра Трусова	А. футбол
2. Наталья Ищенко	Б. спортивное плавание
3. Маргарита Мамун	В. фигурное катание
4. Фёдор Смолов	Г. художественная гимнастика

	Д. синхронное плавание
--	------------------------

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>А В С Д Е</i>	А) булавы
2) художественная гимнастика <i>Г Д Е Ж</i>	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	К) перекладина
	И) скакалка

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества находящихся на игровой площадке.

- 5 а) хоккей на траве
 2 б) баскетбол (с)
 1 в) пляжный волейбол
 3 г) волейбол (с)
 4 д) гандбол

Блок Д. Задания, связанные с перечислениями.

18. Перечислите основные типы телосложения. *Эктоморф, мезоморф, эндоморф*

19. Перечислите все спортивные снаряды для метания в лёгкой атлетике. *штык, молот, ядро, гранат*

Блок Е *диски, мячи с тентом*

20. Задания с графическими изображениями двигательных действий
 сед ноги врозь руки на пояс

Блок Ж Задание-кроссворд.

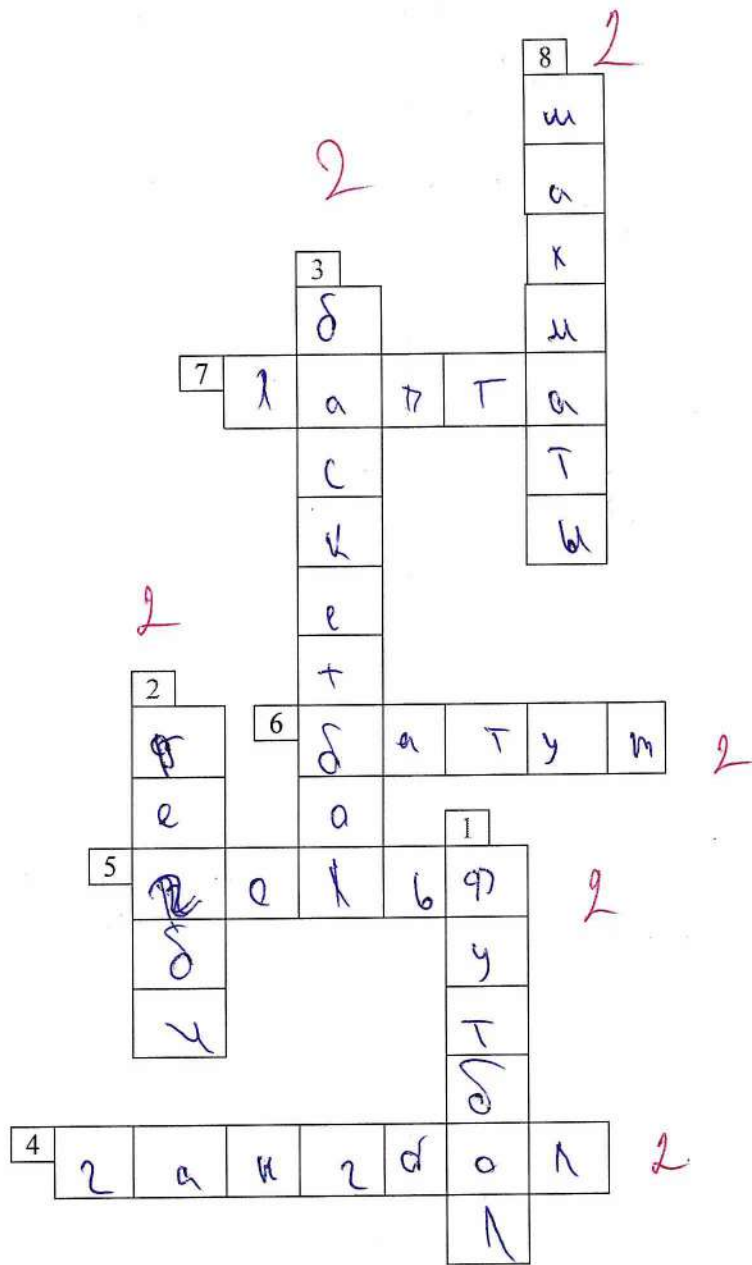
21. **По вертикали**

- Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук)
- Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
- Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
- Логическая настольная игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем

По горизонтали

- Командный вид спорта, цель которого – забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
- Вид спорта в котором отдельные участники пытаются загнать маленький мячик ударами клюшек в специальные лунки.
- Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки натянутой с помощью пружин.
- Русская народная командная игра с мячом и битой.

16



Блок 3 Задание-задача

22. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

$80 \cdot 3 \cdot 12 = 240 \cdot 3 = 2880$

240
12
480
240
2880

Ответ: 2880

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

468