

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

		30	4,86
1	Огурец свежий	90	222,30
2	Гуляш мясной	150	218,20
3	Рис отварной с маслом	200	119,96
4	Какао с молоком	30	72,30
5	Хлеб пшеничный		
Итого:			637,61

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		190,94	736,08

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Огурец свежий	50	8,10
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	180	261,83
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			684,48

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		205,28	857,537

Зав. производством Оч

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "13" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец свежий	30	4,86
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	150	218,20
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		95,47	637,61

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		95,47	736,08

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		102,64	857,537

Зав. производством ОЧ

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Огурец свежий	30	4,86	95,00
2	Гуляш мясной	90	222,30	
3	Рис отварной с маслом	150	218,20	
4	Какао с молоком	200	119,96	
5	Хлеб пшеничный	30	72,30	
<i>Итого:</i>			637,61	

Обед				
1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828	96,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75	
4	Компот из яблок	180	7,992	
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
<i>Итого:</i>			736,08	

Обед без первого блюда				
1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828	86,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75	
3	Компот из яблок	180	7,992	
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
<i>Итого:</i>			584,07	

Зав. производством

