

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак			
		30	6,30
1	Помидор свежий	90	219,45
2	Мясо птицы запеченное в соусе	150	151,32
3	Капуста тушеная	200	98,98
4	Кофейный напиток с молоком	30	72,30
5	Хлеб пшеничный		548,35

Итого:

Обед			
		60	42,46
1	Салат из моркови с яблоками	200	134,19
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	90	241,78
3	Котлета рыбная в соусе	90	149,51
4	Картофельное пюре	180	7,99
5	Компот из яблок	30/20	120,50
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный		
		190,94	696,42

Итого:

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак			
		50	10,50
1	Помидор свежий	90	219,45
2	Мясо птицы запеченное в соусе	180	181,59
3	Капуста тушеная	200	98,98
4	Кофейный напиток с молоком	30	72,30
5	Хлеб пшеничный		
			582,82

Итого:

Обед			
		100	70,762
1	Салат из моркови с яблоками	250	167,735
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	100	241,776
3	Котлета рыбная в соусе	180	179,413
4	Картофельное пюре	180	7,992
5	Компот из яблок	30/20	120,5
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный		
		205,28	788,178

Итого:

Зав. производством

*Од*

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
Л.И.Анучина

# ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "29" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Помидор свежий	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		95,47	548,35

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	90	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		95,47	696,42

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		102,64	788,178

Зав. производством



## ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНУЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "29" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Помидор свежий	30	6,30	<b>95,00</b>
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45	
3	Капуста тушеная	150	151,32	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98	
5	Хлеб пшеничный	30	72,30	
<i>Итого:</i>			548,35	
<b>Обед</b>				
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	<b>96,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19	
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
4	Картофельное пюре	90	149,51	
5	Компот из яблок	180	7,99	
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
<i>Итого:</i>			696,42	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	<b>86,00</b>
2	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
3	Картофельное пюре	90	149,51	
4	Компот из яблок	180	7,99	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
<i>Итого:</i>			562,24	

Зав. производством

