

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "23" сентября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

| | | | |
|-------|----------------------------------|-----|--------|
| 1 | Горошек консервированный | 30 | 10,80 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,30 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| того: | | | 457,28 |

Обед

| | | | |
|-------|---|-------|--------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 |
| 2 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне | 200 | 130,79 |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,65 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,99 |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,50 |
| того: | | | 190,94 |
| | | | 800,76 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

| | | | |
|-------|----------------------------------|-----|--------|
| 1 | Горошек консервированный | 30 | 10,80 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,30 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| того: | | | 463,38 |

Обед

| | | | |
|-------|---|-------|---------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 100 | 71,38 |
| 2 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне | 250 | 163,489 |
| 3 | Плов с курицей | 280 | 498,651 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| того: | | | 205,28 |
| | | | 862,012 |

Зав. производством

Оч

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

на "23" сентября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 1 | Горошек консервированный | 30 | 10,80 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,30 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| Итого: | | 95,47 | 457,28 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|--------------|---------------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 |
| 2 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне | 200 | 130,79 |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,65 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,99 |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,50 |
| Итого: | | 95,47 | 800,76 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|---|---------------|----------------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 100 | 71,38 |
| 2 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне | 250 | 163,489 |
| 3 | Плов с курицей | 280 | 498,651 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| Итого: | | 102,64 | 862,012 |

Зав. производством

Ол

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "23" сентября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

Завтрак

| | | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|--------|-------|
| 1 | Горошек консервированный | 30 | 10,80 | 95,00 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 | |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,30 | |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 | |
| <i>Итого:</i> | | | 457,28 | |

Обед

| | | | | |
|---------------|---|-------|--------|-------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 | 96,00 |
| 2 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне | 200 | 130,79 | |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,65 | |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,99 | |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,50 | |
| <i>Итого:</i> | | | 800,76 | |

Обед без первого блюда

| | | | | |
|---------------|---|-------|--------|-------|
| 1 | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 | 86,00 |
| 2 | Плов с курицей | 240 | 498,65 | |
| 3 | Компот из яблок | 180 | 7,99 | |
| 4 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,50 | |
| <i>Итого:</i> | | | 669,97 | |