Приложение № 2

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта
7-11 лет

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рец	Сезонный салат
2 вт	Завтрак	Салат из моркови с маслом	381	Икра морковная 1/30 Б-0,398 Ж- 2,284 У-2,885 Ккал-33,686
2 вт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	311	Салат от отварной свеклы и квашеной капусты 1/60 Б- 0,795 Ж-3,3361 У-4,248 Ккал-53,772
4 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1803	Салат из квашеной капусты 1/60 Б-0,918 Ж -4,857 У-4,044 Ккал-63,56
7 вт	Завтрак	Салат из моркови	-/-	Икра кабачковая 1/30 Б-0,36 Ж -2,1 У- 2,22 Ккал- 29,22
9 чт	Обед	Салат из моркови с яблокми	1117	Салат из моркови с зеленым горошом 1/60 Б-0,946 Ж -3,649 У-3,89 Ккал-51,686
10 пт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	1682	Салат из свеклы Б-0,828 Ж- 4,850 У-4,858 Ккал-66,396