

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 имени В.У.Пана  
 \_\_\_\_\_ Л.И.Анучина

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "21" сентября 2023г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

### Завтрак

|               |                           |     |               |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом | 30  | 41,05         |
| 2             | Гуляш мясной              | 90  | 222,30        |
| 3             | Рис отварной с маслом     | 150 | 218,20        |
| 4             | Какао с молоком           | 200 | 119,96        |
| 5             | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,30         |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>673,79</b> |

### Обед

|               |   |       |               |
|---------------|---|-------|---------------|
| 1             | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60    | 42,828        |
| 2             | Суп гороховый на бульоне                  | 200   | 152,01        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с курицей             | 240   | 412,75        |
| 4             | Компот из яблок                           | 180   | 7,992         |
| 5             | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20 | 120,5         |
| <b>Итого:</b> |   |       | <b>193,94</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

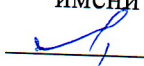
### Завтрак

|               |                           |     |               |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом | 50  | 8,10          |
| 2             | Гуляш мясной              | 90  | 222,30        |
| 3             | Рис отварной с маслом     | 180 | 261,83        |
| 4             | Какао с молоком           | 200 | 119,96        |
| 5             | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,30         |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>684,48</b> |

### Обед

|               |   |       |               |
|---------------|---|-------|---------------|
| 1             | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 100   | 71,38         |
| 2             | Суп гороховый на бульоне                  | 250   | 190,02        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с курицей             | 280   | 467,65        |
| 4             | Компот из яблок                           | 180   | 7,992         |
| 5             | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20 | 120,5         |
| <b>Итого:</b> |   |       | <b>208,28</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

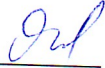
на "21" сентября 2023г.

| № п/п   | Наименование              | Выход, гр.   | Калорийность  |
|---|---------------------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                           |              |               |
| 1   | Салат из моркови с маслом | 30           | 41,05         |
| 2   | Гуляш мясной              | 90           | 222,30        |
| 3   | Рис отварной с маслом     | 150          | 218,20        |
| 4   | Какао с молоком           | 200          | 119,96        |
| 5   | Хлеб пшеничный            | 30           | 72,30         |
| <b>Итого:</b>   |                           | <b>96,97</b> | <b>673,79</b> |

|  |   |              |               |
|--|---|--------------|---------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |              |               |
| 1  | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60           | 42,828        |
| 2  | Суп гороховый на бульоне                  | 200          | 152,01        |
| 3  | Жаркое по-домашнему с курицей             | 240          | 412,75        |
| 4  | Компот из яблок                           | 180          | 7,992         |
| 5  | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20        | 120,5         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>96,97</b> | <b>736,08</b> |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|               |   |               |                |
|---------------|---|---------------|----------------|
| 1             | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 100           | 71,38          |
| 2             | Суп гороховый на бульоне                  | 250           | 190,02         |
| 3             | Жаркое по-домашнему с курицей             | 280           | 467,65         |
| 4             | Компот из яблок                           | 180           | 7,992          |
| 5             | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20         | 120,5          |
| <b>Итого:</b> |   | <b>104,14</b> | <b>857,537</b> |

Зав. производством 

## ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "21" февраля 2023г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                           |     |        |       |
|--------|---------------------------|-----|--------|-------|
| 1      | Салат из моркови с маслом | 30  | 4,86   | 96,00 |
| 2      | Гуляш мясной              | 90  | 222,30 |       |
| 3      | Рис отварной с маслом     | 150 | 218,20 |       |
| 4      | Какао с молоком           | 200 | 119,96 |       |
| 5      | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,30  |       |
| Итого: |                           |     | 637,61 |       |

## Обед

|        |   |       |        |       |
|--------|---|-------|--------|-------|
| 1      | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60    | 42,828 | 96,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне                  | 200   | 152,01 |       |
| 3      | Жаркое по-домашнему с курицей             | 240   | 412,75 |       |
| 4      | Компот из яблок                           | 180   | 7,992  |       |
| 5      | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20 | 120,5  |       |
| Итого: |   |       | 736,08 |       |

## Обед без первого блюда

|        |   |       |        |       |
|--------|---|-------|--------|-------|
| 1      | Салат из св.капусты с морковью и яблоками | 60    | 42,828 | 86,00 |
| 2      | Жаркое по-домашнему с курицей             | 240   | 412,75 |       |
| 3      | Компот из яблок                           | 180   | 7,992  |       |
| 4      | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный           | 30/20 | 120,5  |       |
| Итого: |   |       | 584,07 |       |