


СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "7" марта 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Икра морковная	30	33,69
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	150	218,20
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			666,43

Обед

1	Салат из отварной свеклы и кв.капусты	60	53,772
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			193,94


Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Икра морковная	50	33,69
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	180	261,83
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			710,07

Обед

1	Салат из отварной свеклы и кв.капусты	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			208,28

Зав. производством 

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "7" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Икра морковная	30	33,69	96,00
2	Гуляш мясной	90	222,30	
3	Рис отварной с маслом	150	218,20	
4	Какао с молоком	200	119,96	
5	Хлеб пшеничный	30	72,30	
Итого:			666,43	

Обед

1	Салат из отварной свеклы и кв.капусты	60	53,772	96,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75	
4	Компот из яблок	180	7,992	
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			747,02	

Обед без первого блюда

1	Салат из отварной свеклы и кв.капусты	60	53,772	86,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75	
3	Компот из яблок	180	7,992	
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			595,01	

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "7" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра морковная	30	33,69
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	150	218,20
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		96,97	666,43

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы и кв.капусты	60	53,772
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		96,97	747,02

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		104,14	857,537

Зав. производством 