


**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" марта 2023г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

**Завтрак**

|               |                                  |     |        |
|---------------|----------------------------------|-----|--------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 30  | 10,80  |
| 2             | Омлет с сыром                    | 150 | 256,88 |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65  |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,40  |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150 | 61,65  |
| <i>Итого:</i> |                                  |     | 481,38 |

**Обед**

|               |  |       |        |
|---------------|--|-------|--------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 60    | 65,98  |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200   | 117,29 |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90    | 211,57 |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 150   | 218,20 |
| 5             | Компот из изюма                        | 180   | 91,935 |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20 | 120,5  |
| <i>Итого:</i> |  |       | 193,97 |
|               |  |       | 825,47 |


**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

**Завтрак**

|               |                                  |     |        |
|---------------|----------------------------------|-----|--------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 50  | 18,00  |
| 2             | Омлет с сыром                    | 200 | 342,51 |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75  |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,40  |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150 | 61,65  |
| <i>Итого:</i> |                                  |     | 580,30 |

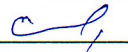
**Обед**

|               |  |       |         |
|---------------|--|-------|---------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 100   | 109,968 |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250   | 146,615 |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90    | 211,569 |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 180   | 261,834 |
| 5             | Компот из изюма                        | 180   | 91,935  |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20 | 120,5   |
| <i>Итого:</i> |  |       | 208,28  |
|               |  |       | 942,421 |

Зав. производством 





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "10" сентября 2023г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                  |              |               |
|---------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 30           | 10,80         |
| 2             | Омлет с сыром                    | 150          | 256,88        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185          | 55,65         |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 40           | 96,40         |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150          | 61,65         |
|               |                                  |              |               |
| <b>Итого:</b> |                                  | <b>96,97</b> | <b>481,38</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |              |               |
|---------------|--|--------------|---------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 60           | 65,98         |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200          | 117,29        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90           | 211,57        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 150          | 218,20        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180          | 91,935        |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20        | 120,5         |
|               |  |              |               |
| <b>Итого:</b> |  | <b>96,97</b> | <b>825,47</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|               |  |               |                |
|---------------|--|---------------|----------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 100           | 109,968        |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250           | 146,615        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90            | 211,569        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 180           | 261,834        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180           | 91,935         |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20         | 120,5          |
|               |  |               |                |
| <b>Итого:</b> |  | <b>104,14</b> | <b>942,421</b> |

Зав. производством 