


СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "7" сентябрь 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Горошек зел.консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			481,38

Обед

1	Винегрет овощной	60	65,98
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	200	117,29
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рис отварной с маслом	150	218,20
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			193,97


Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно


Завтрак

1	Горошек зел.консервированный	50	18,00
2	Омлет с сыром	200	342,51
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			580,30

Обед

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			208,28

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "7" апрель 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Горошек зел.консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:		96,97	481,38

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,98
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	200	117,29
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рис отварной с маслом	150	218,20
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		96,97	825,47

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		104,14	942,421

Зав. производством 