


СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "2" мес 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,63
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,08
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			622,38

Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200	112,08
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68
4	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:			876,44

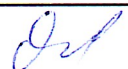
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

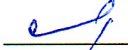
Завтрак

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,04
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			664,68

Обед

1	Винегрет овощной	100	109,97
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250	140,10
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,76
4	Макароны отварные с маслом	180	302,72
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:			1063,974

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

на "2" мая 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,63
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,08
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		96,97	622,38

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200	112,08
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68
4	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		96,97	876,44

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,97
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250	140,10
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,76
4	Макароны отварные с маслом	180	302,72
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		104,14	1063,97

Зав. производством 