

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "3" *сентябрь* 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Горошек консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
<i>Итого:</i>			481,38

Обед

1	Салат из свеклы	60	66,396
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,79
3	Плов с курицей	240	498,65
4	Компот из яблок	180	7,99
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
<i>Итого:</i>			193,97

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

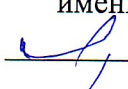
Завтрак

1	Горошек консервированный	50	18,00
2	Омлет с сыром	200	342,51
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
<i>Итого:</i>			580,30

Обед

1	Салат из свеклы	100	71,38
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	250	163,489
3	Плов с курицей	280	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<i>Итого:</i>			208,28

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНУЯ"

МЕНЮ

на "3" марта 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

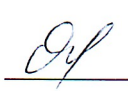
1	Горошек консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:		96,97	481,38

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы	60	66,396
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,79
3	Плов с курицей	240	498,65
4	Компот из яблок	180	7,99
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		96,97	824,33

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы	100	71,38
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	250	163,489
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		104,14	862,012

Зав. производством 

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "3" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Горошек консервированный	30	10,80	96,00
2	Омлет с сыром	150	256,88	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65	
4	Хлеб пшеничный	40	96,40	
5	Фрукты свежие	150	61,65	
Итого:			481,38	

Обед

1	Салат из свеклы	60	66,396	96,00
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,79	
3	Плов с курицей	240	498,65	
4	Компот из яблок	180	7,99	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			824,33	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы	60	66,396	86,00
2	Плов с курицей	240	498,65	
3	Компот из яблок	180	7,99	
4	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			693,54	