

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 И.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "2" февраля 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом со смет.соусом	120/30	342,64
2	Чай заварной с сахаром	180	54,83
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			531,42

Обед

1	Салат Мозаика	60	60,20
2	Борщ со св.капустой с карт. и сметаной	200	122,00
3	Котлета Медвежья лапка в соусе	90	199,23
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из ягод з/м	150	61,97
6	Хлеб пшеничный ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		193,94	714,65

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом со смет.соусом	150/50	444,35
2	Чай заварной с сахаром	180	54,83
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			633,13

Обед

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Борщ со св.капустой с карт. и сметаной	250	152,505
3	Котлета Медвежья лапка в соусе	100	252,369
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		208,28	868,568

Защ. производством