

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Папа
Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "8" *ноябрь* 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	30	41,05
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	150	218,20
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			673,79

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			190,94

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	50	8,10
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	180	261,83
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			684,48

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			205,28

Зав. производством *ОМ*

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
Л.И. Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "8" марта 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	30	41,05
2	Гуляш мясной	90	222,30
3	Рис отварной с маслом	150	218,20
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		95,47	673,79

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,75
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		95,47	736,08

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,02
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		102,64	857,537

Зав. производством *Анф*