

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" *сентябрь* 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

### Завтрак

1	Кукуруза консервированная	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>			<b>548,35</b>

### Обед

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	90	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
<b>Итого:</b>			<b>696,42</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно


### Завтрак

1	Кукуруза консервированная	50	10,50
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	180	181,59
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>			<b>582,82</b>

### Обед

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>			<b>788,178</b>

Зав. производством *Григорьев*

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "10" ноября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно


1	Кукуруза консервированная	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>		<b>95,47</b>	<b>548,35</b>

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	150	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
<b>Итого:</b>		<b>95,47</b>	<b>696,42</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>		<b>102,64</b>	<b>788,178</b>

Зав. производством 

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "10" исход 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	6,30	<b>95,00</b>
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45	
3	Капуста тушеная	150	151,32	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98	
5	Хлеб пшеничный	30	72,30	
<i>Итого:</i>			548,35	
<b>Обед</b>				
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	<b>96,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19	
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
4	Картофельное пюре	90	149,51	
5	Компот из яблок	180	7,99	
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
<i>Итого:</i>			696,42	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	<b>86,00</b>
2	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
3	Картофельное пюре	90	149,51	
4	Компот из яблок	180	7,99	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
<i>Итого:</i>			562,24	