

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" октября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Кукуруза консервированная	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			548,35

Обед

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	90	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:			190,94

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Кукуруза консервированная	50	10,50
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	180	181,59
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			582,82

Обед

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			205,28

Зав. производством ОК

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "13" октябрь 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		95,47	548,35

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	150	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		95,47	696,42

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		102,64	788,178

Зав. производством О.И.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "13" октября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Кукуруза консервированная	30	6,30	95,00
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45	
3	Капуста тушеная	150	151,32	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98	
5	Хлеб пшеничный	30	72,30	
Итого:			548,35	

Обед

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	96,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19	
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
4	Картофельное пюре	90	149,51	
5	Компот из яблок	180	7,99	
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			696,42	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,46	86,00
2	Котлета рыбная в соусе	90	241,78	
3	Картофельное пюре	90	149,51	
4	Компот из яблок	180	7,99	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			562,24	