

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	30	4,86
2	Плов с мясом	240	540,84
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			716,97

Обед

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			190,94

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	50	8,10
2	Плов с мясом	280	630,98
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:			834,447

Обед

1	Салат из квашеной капусты	100	68,408
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	180	120,5
Итого:			205,28

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на "13" декабря 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	30	4,86
2	Плов с мясом	240	540,84
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		95,47	716,97

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из кв.капусты	60	41,05
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		95,47	728,81

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из кв.капусты	100	68,408
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	180	120,5
Итого:		102,64	882,999

Зав. производством 

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "13" декабря 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	30	4,86	95,00
2	Плов с мясом	240	540,84	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98	
4	Хлеб пшеничный	30	72,30	
Итого:			716,97	

Обед

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05	96,00
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57	
4	Рагу из овощей	150	150,74	
5	Компот из ягод з/м	180	61,974	
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			728,81	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05	86,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57	
3	Рагу из овощей	150	150,74	
4	Компот из ягод з/м	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			585,83	

Зав. производством

