

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1

имени В.У.Пана

Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" декабря 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Горошек консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			481,38

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,79
3	Плов с курицей	240	498,65
4	Компот из яблок	180	7,99
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:			190,94
			800,76

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Горошек консервированный	50	18,00
2	Омлет с сыром	200	342,51
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
Итого:			580,30

Обед

1	Салат из св.капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	250	163,489
3	Плов с курицей	280	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			205,28
			862,012

Зав. производством *Л.И.Анучина*

