

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 имени В.У.Пана  
*Л.И.Анучина*

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "14" *сентября* 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

**Завтрак**

1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,63
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,08
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>			<b>622,38</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200	112,08
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,26
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
<b>Итого:</b>			<b>190,94</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

**Завтрак**

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,04
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>			<b>664,68</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной	100	109,97
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250	140,10
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,76
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,72
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
<b>Итого:</b>			<b>205,28</b>

Зав. производством *Л.И.Анучина*



## ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "14" декабря 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,63	95,00
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,08	
4	Хлеб пшеничный	30	72,30	
Итого:			622,38	

## Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	96,00
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200	112,08	
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,26	
5	Компот из изюма	180	91,94	
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			876,44	

## Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	86,00
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,26	
4	Компот из изюма	180	91,94	
5	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50	
Итого:			764,36	