

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "23" декабря 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

Завтрак

| | | | | |
|--------|----------------------------------|-----|--------|-------|
| 1 | Горошек зел.консервированный | 30 | 10,80 | 95,00 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 | |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,40 | |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 | |
| Итого: | | | 481,38 | |

Обед

| | | | | |
|--------|--|-------|--------|-------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,98 | 96,00 |
| 2 | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200 | 117,29 | |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,57 | |
| 4 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,20 | |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 91,935 | |
| 6 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 | |
| Итого: | | | 825,47 | |

Обед без первого блюда

| | | | | |
|--------|------------------------------------|-------|--------|-------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,98 | 86,00 |
| 2 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,57 | |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,20 | |
| 4 | Компот из изюма | 180 | 91,935 | |
| 5 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 | |
| Итого: | | | 708,18 | |

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 имени В.У.Пана
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "23" декабря 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Горошек зел.консервированный | 30 | 10,80 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,40 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| Итого: | | | 481,38 |

Обед

| | | | |
|---------------|--|-------|---------------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,98 |
| 2 | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200 | 117,29 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,57 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,20 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| Итого: | | | 825,47 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Горошек зел.консервированный | 50 | 18,00 |
| 2 | Омлет с сыром | 200 | 342,51 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,40 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| Итого: | | | 580,30 |

Обед

| | | | |
|---------------|--|-------|----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250 | 146,615 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,569 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| Итого: | | | 942,421 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Пана
Л.И.Анучина

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "23" декабря 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 1 | Горошек зел.консервированный | 30 | 10,80 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,40 |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 61,65 |
| Итого: | | 95,47 | 481,38 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|--------------|---------------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,98 |
| 2 | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200 | 117,29 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,57 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 150 | 218,20 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| Итого: | | 95,47 | 825,47 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|---------------|--|---------------|----------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250 | 146,615 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 211,569 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 261,834 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный | 30/20 | 120,5 |
| Итого: | | 102,64 | 942,421 |

Зав. производством