

## ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "28" октября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                  |     |        |       |
|--------|----------------------------------|-----|--------|-------|
| 1      | Горошек зел.консервированный     | 30  | 10,80  | 95,00 |
| 2      | Омлет с сыром                    | 150 | 256,88 |       |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65  |       |
| 4      | Хлеб пшеничный                   | 30  | 72,30  |       |
| 5      | Фрукты свежие                    | 150 | 61,65  |       |
| Итого: |                                  |     | 457,28 |       |

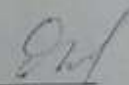
## Обед


|        |  |       |        |       |
|--------|--|-------|--------|-------|
| 1      | Винегрет овощной                       | 60    | 65,98  | 96,00 |
| 2      | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200   | 117,29 |       |
| 3      | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90    | 211,57 |       |
| 4      | Рис отварной с маслом                  | 150   | 218,20 |       |
| 5      | Компот из изюма                        | 180   | 91,935 |       |
| 6      | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20 | 120,5  |       |
| Итого: |  |       | 825,47 |       |

## Обед без первого блюда

|        |                                    |       |        |       |
|--------|------------------------------------|-------|--------|-------|
| 1      | Винегрет овощной                   | 60    | 65,98  | 86,00 |
| 2      | Котлета куриная запеченная в соусе | 90    | 211,57 |       |
| 3      | Рис отварной с маслом              | 150   | 218,20 |       |
| 4      | Компот из изюма                    | 180   | 91,935 |       |
| 5      | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный    | 30/20 | 120,5  |       |
| Итого: |                                    |       | 708,18 |       |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

## ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "18" октября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

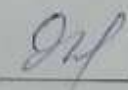
|               |                                  |              |               |
|---------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 30           | 10,80         |
| 2             | Омлет с сыром                    | 150          | 256,88        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185          | 55,65         |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 30           | 72,30         |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150          | 61,65         |
| <b>Итого:</b> |                                  | <b>95,47</b> | <b>457,28</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно


|               |  |              |               |
|---------------|--|--------------|---------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 60           | 65,98         |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200          | 117,29        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90           | 211,57        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 150          | 218,20        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180          | 91,935        |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20        | 120,5         |
| <b>Итого:</b> |  | <b>95,47</b> | <b>825,47</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|               |  |               |                |
|---------------|--|---------------|----------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 100           | 109,968        |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250           | 146,615        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90            | 211,569        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 180           | 261,834        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180           | 91,935         |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20         | 120,5          |
| <b>Итого:</b> |  | <b>102,64</b> | <b>942,421</b> |

Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" октября 2022г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

### Завтрак

|               |                                  |     |               |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 30  | 10,80         |
| 2             | Омлет с сыром                    | 150 | 256,88        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 185 | 55,65         |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 30  | 72,30         |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150 | 61,65         |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>457,28</b> |

### Обед

|               |  |       |               |
|---------------|--|-------|---------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 60    | 65,98         |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 200   | 117,29        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90    | 211,57        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 150   | 218,20        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180   | 91,935        |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20 | 120,5         |
| <b>Итого:</b> |  |       | <b>825,47</b> |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

### Завтрак

|               |                                  |     |               |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Горошек зел.консервированный     | 30  | 10,80         |
| 2             | Омлет с сыром                    | 150 | 256,88        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75         |
| 4             | Хлеб пшеничный                   | 30  | 72,30         |
| 5             | Фрукты свежие                    | 150 | 61,65         |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>463,38</b> |

### Обед

|               |  |       |                |
|---------------|--|-------|----------------|
| 1             | Винегрет овощной                       | 100   | 109,968        |
| 2             | Суп овощной с зел.горошком со сметаной | 250   | 146,615        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе     | 90    | 211,569        |
| 4             | Рис отварной с маслом                  | 180   | 261,834        |
| 5             | Компот из изюма                        | 180   | 91,935         |
| 6             | Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный        | 30/20 | 120,5          |
| <b>Итого:</b> |  |       | <b>942,421</b> |

Зав. производством 