

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ"

МЕНЮ

на "30" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калории
-------	--------------	------------	---------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,0
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие	150	61,0
Итого:		95,47	665,

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с зел.горошком	60	66,1
2	Уха	200	161,
3	Печень по-строгановски	90	162,
4	Каша гречневая с маслом	150	216,
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	30/20	120,
Итого:		95,47	734,

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с зел.горошком	100	110,2
2	Уха	250	201,2
3	Печень по-строгановски	100	172,9
4	Каша гречневая с маслом	180	260,0
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	30/20	120,
Итого:		102,64	873,0

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "30" ноября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,92	95,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65	
3	Хлеб пшеничный	30	72,30	
4	Фрукты свежие	150	61,65	
Итого:			665,53	

Обед

1	Салат из свеклы с зел.горошком	60	66,17	96,00
2	Уха	200	161,00	
3	Печень по-строгановски	90	162,64	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,67	
5	Компот из яблок	180	7,992	
6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			734,98	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с зел.горошком	60	66,17	86,00
2	Печень по-строгановски	90	162,64	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,67	
4	Компот из яблок	180	7,992	
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			573,98	

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
имени В.У.Папа
 Л.И.Анучина

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "30" сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,92
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Фрукты свежие	150	61,65
<i>Итого:</i>			665,53

Обед			
1	Салат из свеклы с зел.горошком	60	66,17
2	Уха	200	161,00
3	Печень по-строгановски	90	162,64
4	Каша гречневая с маслом	150	216,67
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<i>Итого:</i>			734,98

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,92
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Фрукты свежие	150	61,65
<i>Итого:</i>			665,526

Обед			
1	Салат из свеклы с зел.горошком	100	110,29
2	Уха	250	201,248
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<i>Итого:</i>			873,024

Зав. производством 