

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "31" сентябрь 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

### Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	30	4,86
2	Плов с мясом	240	540,84
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>			<b>716,97</b>

### Обед

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>			<b>193,94</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

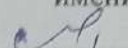
### Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	50	8,10
2	Плов с мясом	280	630,98
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
<b>Итого:</b>			<b>834,447</b>

### Обед

1	Салат из квашеной капусты	100	68,408
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	180	120,5
<b>Итого:</b>			<b>208,28</b>

Зав. производством Ол

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
имени В.У.Пана  
 Л.И.Анучина

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

на "31" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

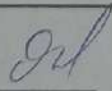
1	Салат из моркови с маслом	30	4,86
2	Плов с мясом	240	540,84
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>716,97</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из кв.капусты	60	41,05
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>728,81</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из кв.капусты	100	68,408
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	180	120,5
<b>Итого:</b>		<b>104,14</b>	<b>882,999</b>

Зав. производством 

## ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "31" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	30	4,86	96,00
2	Плов с мясом	240	540,84	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98	
4	Хлеб пшеничный	30	72,30	
Итого:			716,97	

## Обед

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05	96,00
2	Щи по -уральски с пшеном и сметаной	200	142,98	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57	
4	Рагу из овощей	150	150,74	
5	Компот из ягод з/м	180	61,974	
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			728,81	

## Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты	60	41,05	86,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57	
3	Рагу из овощей	150	150,74	
4	Компот из ягод з/м	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5	
Итого:			585,83	

Зав. производством 