



«Утверждаю»

Л.И.Анучина, директор
МАОУ СОШ №1
г.Черняховска им.В.У.Пана
приказ №36/4 от 08.04.2021г.г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442. ; Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим функционирования и режим занятий обучающихся, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся, совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Общего собрания работников школы

1.6. Положение разработано с целью упорядочения образовательной и воспитательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.7. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2. Регламентирование образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2..Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4 классе 34 недели, а в 9,11 классах не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации), а 5-8,10 классах не менее 35 недель

2.3 После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком школы..

2.4.Учебный год в 1-11 классах делится на четыре четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5.Учебные занятия организуются в одну смену.

2.6.Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная учебная неделя в 1-11 классы.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

-для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю

— не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.8.Начало занятий в 8.15. Проведение нулевых уроков не допускается

2.9.Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классы - 45 минут

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3,4 уроков) – 20 минут.

В середине учебного дня для 1 классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.12. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, студии, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.13.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего

образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

2.16. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам школы и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.17. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.19. Ответственному за пропускной режим - дежурному на входе в школу категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательной деятельности. Въезд на территорию школы во время образовательной деятельности должен быть закрыт.

2.20. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3. Вывоз учащихся за пределы школы

Поездки учащихся согласно планам воспитательной работы школы или класса разрешается только приказом директора после оформления заявки установленной формы и проведения инструктажа по технике безопасности.

4. Режим питания.

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

физкультурминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.1. Все работы в кабинете обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу здоровью, следует проводить инструктажи по ТБ.

6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом школы и решением педагогического совета.

7.2.Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации, региональных и муниципальных органов управления образования..

7.3.При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, студий, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

8.1.Дежурство по школе администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора (воспитательная работа) в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

8.2.Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

8.3.Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

8.4.Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

8.5.Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

9.Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в школе функционирует профильный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

10. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

10.1.Приказы директора:

- Об организации образовательного процесса в учебном году
- Об организации питания
- Об организованном завершении четверти, учебного года

10.2.Графики дежурств:

- классных коллективов
- дежурных администраторов и учителей

10.3.Правила внутреннего трудового распорядка

10.4.Правила внутреннего распорядка обучающихся школы

10.5.Графики работы библиотеки, социального педагога, педагога психолога.

ПРИКАЗ

от 08 апреля 2021 г.

№ 36/4 _ОД

= Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся в новой редакции =

В целях выполнения требований ст.34 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» по определению регулирования режима функционирования и режима занятий обучающихся, графика посещения занятий обучающимися, режима двигательной активности в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления, руководствуясь Уставом школы и на основании решения педагогического совета школы 31.03.2020г. (протокол № 6)

ПРИКАЗЫВАЮ:

- п.1 Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в новой редакции (Приложение 1)
- п.2. Заместителю директора по воспитательной работе Анохиной И.М. обеспечить ознакомление всех участников образовательных отношений с настоящим приказом и Положением о режиме занятий обучающихся в новой редакции
- п.3. Кузнецовой Е.О., администратору школьного сайта обеспечить размещение данного локального нормативного акта на школьном сайте.
- п.4. Считать утратившим силу предыдущую редакцию Положения о режиме занятий обучающихся, утвержденного приказом 04.06.2018г. № 80/2
- п.5. Данный локальный нормативный акт вступают в силу со дня утверждения..
- п.6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы

Л.И.Анучина

С приказом ознакомлены

И.М. Анохина

Е.О. Кузнецова

